

Gezonde Kantine

De praktijkschool De Viaan heeft een omgeving waar gezond eten aandacht krijgt, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij. Onze kantine voldoet aan de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen van het Voedingscentrum. De afgelopen jaren hebben wij voor onze inzet de Gouden Kantine Schaal van het Voedingscentrum gekregen. (www.voedingscentrum.nl)



Ons voedingsbeleid:

- ✓ Wij runnen samen met de leerlingen onze gezonde schoolkantine.
- ✓ Wij verkopen alleen producten die in de schijf van vijf staan (Voedingscentrum)
- ✓ Er is geen automaat verkoop op school.
- ✓ Wij hebben vanaf augustus 2020 een gratis watertappunt.
- ✓ De leerlingen drinken geen energie drank op school (dit is niet toegestaan)
- ✓ In leerjaar 1 t/m 3 krijgen wordt er **Schoolfruit** uitgedeeld met subsidie van de EU.
- ✓ We gebruiken zoveel mogelijk biologisch afbreekbaar materiaal in de kantine.
- ✓ Pleinbeleid: leerlingen van leerjaar 1 t/m 3 blijven tijdens de pauzes op het schoolplein.
- ✓ De leerlingen worden in voedingslessen bij het vak Consumptief uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl.
- ✓ Ieder jaar brengen wij het aanbod en de uitstraling van de kantine in kaart met de Kantine-scan en rapporteren we de uitkomsten aan de directie.'

