

Gezonde Kantine

De praktijkschool De Viaan heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij. De afgelopen jaren hebben wij voor onze inzet de Gouden Kantine Schaal van het Voedingscentrum (www.voedingscentrum.nl) uitgereikt gekregen door de gemeente Alkmaar.



Ons voedingsbeleid:

- ✓ Wij runnen samen met de leerlingen onze gezonde schoolkantine.
- ✓ Wij verkopen alleen producten die in de schijf van vijf staan (volgens het Voedingscentrum)
- ✓ Er is geen automaat verkoop op school.
- ✓ Wij hebben vanaf augustus 2020 een gratis watertappunt.
- ✓ De leerlingen drinken geen energie drank op school (dit is niet toegestaan)
- ✓ In leerjaar 1 t/m 3 krijgen wordt er *Schoolfruit* uitgedeeld met subsidie van de EU.
- ✓ We gebruiken zoveel mogelijk biologisch afbreekbaar materiaal in de kantine.
- ✓ Pleinbeleid: leerlingen van leerjaar 1 t/m 3 blijven tijdens de pauzes op het schoolplein.
- ✓ De leerlingen worden door middel van voedingslessen bij het vak Consumptief uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl.

